



ชำระค่าทัวร์ในนาม บริษัท พีแอล อินเตอร์ ทัวร์ จำกัด เท่านั้น

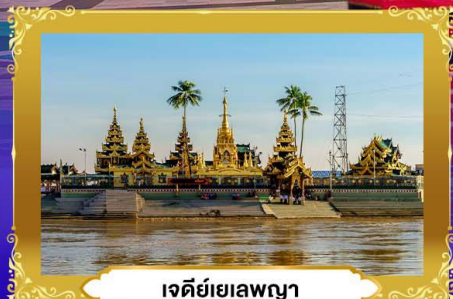
BT-CNAXMMR01\_8M

✈️ บินตรง  
เชียงใหม่-ย่างกุ้ง

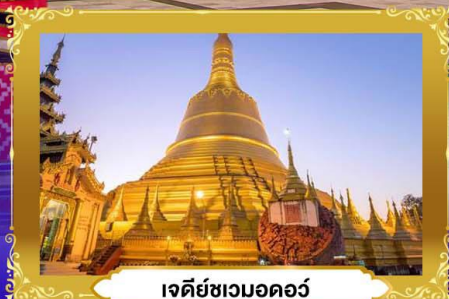


# Miracle of Myanmar

ย่างกุ้ง หงสาวดี มหาบุญศรีธรธา | 4 วัน 3 คืน



เจดีย์เยเลพญา



เจดีย์ชเวมอดอร์



เทพทันใจ

# 16,999.-

ราคา  
เริ่มต้น

**มหาบุญศรีธรธา ไหว้พระเสริมสิริมงคล**

สักการะมหาเจดีย์ ตามรอยพระสุพรรณกัลยา



เดินทาง : ธันวาคม 69 - มีนาคม 70



น้ำหนักกระเป๋า  
30 Kg.



พักรวม  
5 คืน



อาหาร  
9 มื้อ



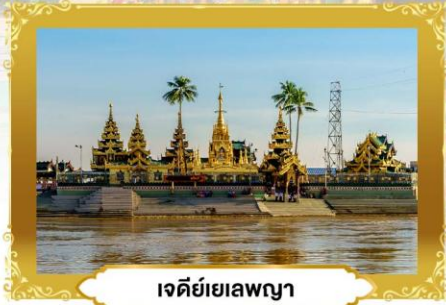
บ๊อพิเศษ

เมนูกุ้งเผา + ต้มยำกุ้ง



# Minacle of Myanmar

ย่างกุ้ง หังสาวดี มหาบุญศรีตรา | 4 วัน 3 คืน



เจดีย์เยเลพญา



เจดีย์ชเวมอดอร์



เทพทันใจ

เดินทางโดยสายการบินเมียนมาร์แอร์เวย์



อาหาร : 9 มื้อ

CNX —————> RGN

RGN —————> CNX

| เที่ยวบิน | ออก   | ถึง   |
|-----------|-------|-------|
| 8M377     | 08.50 | 09.45 |

| เที่ยวบิน | ออก   | ถึง   |
|-----------|-------|-------|
| 8M370     | 11:15 | 12:45 |

| วันที่ | รายการทัวร์                                                                                                                                                    | อาหาร |         |      | โรงแรม                                                               |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|------|----------------------------------------------------------------------|
|        |                                                                                                                                                                | เช้า  | กลางวัน | เย็น |                                                                      |
| 1      | • สนามบินนานาชาติเชียงใหม่ • สนามบินย่างกุ้ง • เมืองสิริเยม<br>• เจดีย์เยเลพญา • เจดีย์ไฉ่เฉา • พระมหาเจดีย์ชเวดากอง                                           |       | ✓       | ✓    | PARK ROYAL HOTEL<br>หรือเทียบเท่าระดับ 5 ดาว<br>ตามมาตรฐานประเทศพม่า |
| 2      | • ย่างกุ้ง • เมืองหงสาวดี • เจดีย์ชเวมอดอร์ • พระราชวังกัมโพธธานี<br>• พระพุทธไสยาสน์ชเวตาเลียว • พระพุทธรูปไฉ่ปูน • วัดไฉ่กะลอ<br>(พระสุพรรณกัลยา) • ย่างกุ้ง | ✓     | ✓       | ✓    | PARK ROYAL HOTEL<br>หรือเทียบเท่าระดับ 5 ดาว<br>ตามมาตรฐานประเทศพม่า |
| 3      | • ย่างกุ้ง • เจดีย์โบทาทาวน์ เทพทันใจ เทพกระซิบ • The Secretariat Yangon<br>• เจดีย์สุเหร่ • พระพุทธไสยาสน์งาทัตติ • พระพุทธไสยาสน์เจาทัตติ                    | ✓     | ✓       | ✓    | PARK ROYAL HOTEL<br>หรือเทียบเท่าระดับ 5 ดาว<br>ตามมาตรฐานประเทศพม่า |
| 4      | • สนามบินมังกาลาด กรุงย่างกุ้ง ประเทศพม่า • สนามบินนานาชาติเชียงใหม่                                                                                           | ✓     |         |      |                                                                      |

## อัตราค่าบริการและเงื่อนไขรายการท่องเที่ยว

### มหัสจรรย์ MYANMAR อย่างกึ่ง หงสา มหาบุญศรัทธา 4 วัน 3 คืน

| วันเดินทาง                                        | จำนวน | ผู้ใหญ่  | เด็กไม่มีเตียง | พักเดี่ยว |
|---------------------------------------------------|-------|----------|----------------|-----------|
| 10 – 13 ธันวาคม 2569                              | 20+1  | 17,999.- | 16,999.-       | 3,500.-   |
| 31 ธันวาคม – 03 มกราคม 2570<br><b>*วันปีใหม่*</b> | 20+1  | 18,999.- | 17,999.-       | 3,500.-   |
| 21 – 24 มกราคม 2570                               | 20+1  | 17,999.- | 16,999.-       | 3,500.-   |
| 19 -22 กุมภาพันธ์ 2570                            | 20+1  | 16,999.- | 15,999.-       | 3,500.-   |
| 18 – 21 มีนาคม 2570                               | 20+1  | 17,999.- | 16,999.-       | 3,500.-   |

**\*\*ราคา INFANT (อายุไม่ถึง 2 ปี บริบูรณ์ ณ วันเดินทางกลับ) ท่านละ 6,000 บาท**

**อัตราค่าธรรมเนียมทัวร์และตั๋วเครื่องบินแล้ว\*\***

**\*\*โปรแกรมอาจมีการสลับสับเปลี่ยนหน้างานโดยคำนึงถึงประโยชน์ลูกค้าเป็นสำคัญ\*\***

**ราคา JOINLAND หักค่าตั๋วเครื่องบินออกท่านละ 3,000 บาท(กรุณาสอบถามเจ้าหน้าที่ก่อนทำการจอง)**

**ค่าทิปไกด์ท้องถิ่น,พนักงานขับรถ,หัวหน้าทัวร์ตามระเบียบธรรมเนียม  
รวมทั้งทริป 2,000 บาท/ทริป/ลูกทัวร์ 1 ท่าน**





โปรแกรมการเดินทาง 4 วัน 3 คืน : เดินทางโดยสารการบินเมียนมาร์แอร์เวย์



CNX —————> RGN

เที่ยวบิน

ออก

ถึง

8M377

08.50

09.45

RGN —————> CNX

เที่ยวบิน

ออก

ถึง

8M370

11:15

12:45

วันแรก

สนามบินนานาชาติเชียงใหม่ • สนามบินย่างกุ้ง • เมืองสิริเรียม • เจดีย์เยเลพญา •

เจดีย์ไข่เข้า • พระมหาเจดีย์ชเวดากอง

๑๑ (-/กลางวัน/เย็น)

05.30 น.

พร้อมกันที่ สนามบินนานาชาติเชียงใหม่ อาคารผู้โดยสารขาออก เคาน์เตอร์สายการบิน  
**MYANMAR AIRWAYS (8M)** โดยมีเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกแก่ทุกท่าน



#### หมายเหตุ

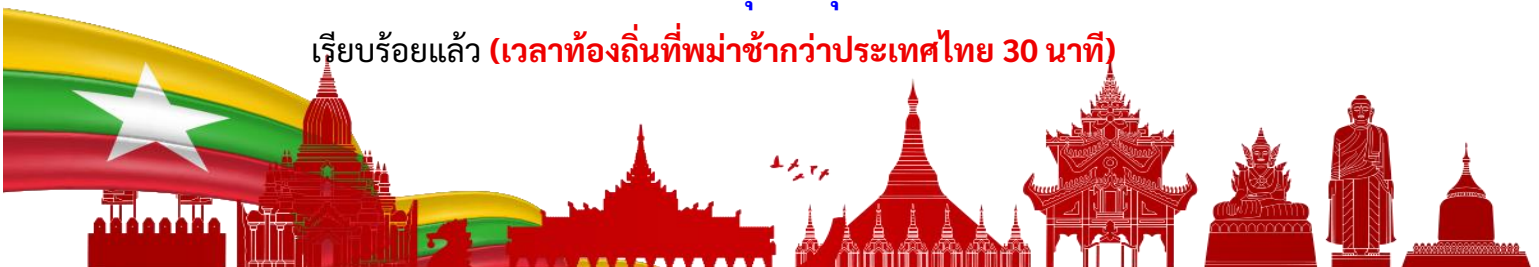
เนื่องจากตัวเครื่องบินของคณะเป็นตัวกรุ๊ประบบ **Random** ไม่สามารถล็อกที่นั่งได้ ที่นั่งอาจจะไม่ได้นั่งติดกัน  
และไม่สามารถเลือกช่วงที่นั่งบนเครื่องบินได้ในคณะ ซึ่งเป็นไปตามเงื่อนไขสายการบิน

08.50 น.

ออกเดินทางสู่ **กรุงย่างกุ้ง ประเทศพม่า** โดย **เที่ยวบินที่ 8M377** \*มีบริการอาหารบนเครื่องบิน  
**กลับ\***

09.45 น.

เดินทางถึง **สนามบินมิงกาลาดง กรุงย่างกุ้ง ประเทศพม่า** ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองเป็นที่  
เรียบร้อยแล้ว (**เวลาท้องถิ่นที่พม่าช้ากว่าประเทศไทย 30 นาที**)



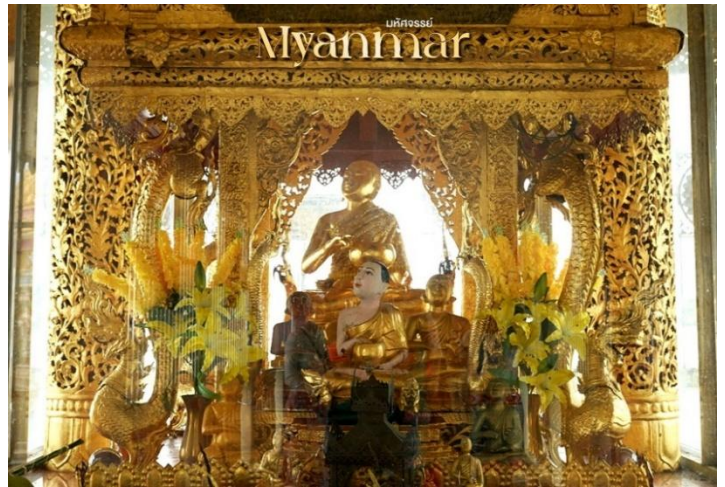




จากนั้น

นำท่านเดินทางสู่ **เจดีย์เยเลพญา****(Ye Le Paya Pagoda)** เจดีย์

ศักดิ์สิทธิ์ที่ตั้งโดดเด่นอยู่บนเกาะเล็กๆ  
 ๆ กลางแม่น้ำในเมืองสิริเยม ไกลอย่าง  
 กุ้ง การเดินทางเข้าสู่ตัวเจดีย์ต้อง นั่ง  
 เรือข้ามแม่น้ำ เพิ่มเสน่ห์และความ  
 น่าสนใจให้กับสถานที่ ภายใน  
 ประดิษฐานพระพุทธรูปและสิ่ง  
 ศักดิ์สิทธิ์ที่ชาวเมียนมาให้ความเคารพศรัทธาให้ท่านได้สักการะขอพรเพื่อความเป็นสิริมงคล  
 พร้อมชมบรรยากาศอันเจียบสงบริมแม่น้ำ



กลางวัน

๑๐ บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร พิเศษ !! ต้มยำกุ้ง







จากนั้น

นำท่านเดินทางสู่ **เจดีย์ไจ้**  
**เข้า (Kyaik Khao Pagoda)**

หนึ่งในศาสนสถานสำคัญ  
และเป็นที่เคารพศรัทธาของ  
ชาวเมียนมา โดดเด่นด้วย  
องค์เจดีย์สีทองอร่ามและ  
สถาปัตยกรรมแบบพม่าที่  
งดงาม ภายในบริเวณวัดมี



บรรยากาศสงบร่มรื่น นำท่านสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ขอพรเพื่อความเป็นสิริมงคล พร้อมชม  
ความงดงามของศิลปวัฒนธรรมและวิถีแห่งศรัทธาของ ชาวพม่าที่สืบทอดกันมาอย่าง  
ยาวนาน พาท่าน **สักการะเทพทันใจองค์ที่ 1 เทพทันใจไจ้เข้า (Kyaik Khauk Pagoda)**  
ว่ากันว่าเป็นองค์เทพทันใจที่เหล่าดาราดังมีชื่อเสียงมักเดินทางมาราบไหว้กันอย่างมากมาย  
แต่ที่นี้มักนิยมขอพรเรื่องงาน เรื่องเงิน เรื่องความสำเร็จ ถ้าหากมีโอกาสเดินทางมาเที่ยว  
เมืองสิริเยม ประเทศพม่าแล้วก็ไม่ควรพลาดที่จะมาราบไหว้ขอพรกัน



จากนั้น

นำท่านชมและนมัสการ  
**พระมหาเจดีย์ชเวดากอง**  
**( Shwedagon Pagoda)**

พระเจดีย์ทองคำอัน  
ศักดิ์สิทธิ์คู่บ้านคู่เมืองของ  
ประเทศเมียนมา มีประวัติ  
ยาวนานกว่า 2,500 ปี และ  
ถือเป็นหนึ่งในศูนย์รวม



ศรัทธาที่สำคัญที่สุดของชาวเมียนมา องค์เจดีย์มีความงดงามโดดเด่นด้วยสีทองอร่าม  
ภายในบริเวณมี ลานอธิษฐาน ซึ่งเชื่อกันว่าเป็นจุดที่พระเจ้าบุเรงนองเคยเสด็จมาขอพรก่อน  
ออกศึก ท่านสามารถสักการะองค์พระมหาเจดีย์ พร้อมถวายดอกไม้ ธูป เทียน และอธิษฐาน  
ขอพรเพื่อเสริมสิริมงคลและบารมีแก่ชีวิต นอกจากนี้บริเวณรอบองค์เจดีย์ยังมี พระ  
ประจำวันเกิดทั้ง 8 วัน 8 ทิศ ตามความเชื่อของชาวเมียนมา ให้ท่านได้สรงน้ำพระประจำวัน  
เกิดของตน เพื่อความเป็นสิริมงคลและความเจริญรุ่งเรืองในชีวิต



## BEST TIPS

สำหรับวิธีการขอพรนั้น ให้ยกมือขอพรตามที่เรากำลังต้องการก่อน  
แล้วค่อยตักน้ำรดที่พระพุทธรูปประจำวันเกิด  
จากนั้นก็รดที่เทวดาที่ยืนอยู่ด้านหลังองค์พระพุทธรูป  
แล้วก็รดด้วยรดที่สัตว์ประจำวันเกิด โดยให้รดน้ำจำนวนชิ้นตามอายุของเราเอง  
แล้วบวกเพิ่มไปอีก 1 ชิ้นเพื่อการถือเคล็ดให้เป็นสิริมงคลแก่ชีวิต

## คำไหว้พระมหาเจดีย์ชเวดากอง

วันทามิ อุตตะมะ ชมพู วัระฐาน สิงคุตตะเร มะโนลัมเบ สัตตัง สะรัตนะ

ปฐมัง กกุสันธัง สุวรรณะ- ตันตัง ราชุโย รัสสะติ ภูตียัง โกนาคะมะนัง รัมมะ- การะนัง ราชุโย  
รัสสะติ ตะติยัม กัสสะปัง พุทธะจีระรัง ราชุโย รัสสะติ จตุตถัง โคตะมัง อัตตะเกศา ราชุโย รัสสะติ  
อะหัง วันทามิ ตุระโธ อะหัง วันทามิ ราชุโย อะหัง วันทามิ สัพพะทา อะหัง วันทามิ สิริสา

\*\*\* อธิฐานพร้อมด้วยใจไมตรีที่แปลว่าชัยชนะและความสำเร็จ \*\*\*

### รวมวันมงคลและปีนักษัตรเสริมสิริมงคล

| วัน                        | อาทิตย์                                                                             | จันทร์                                                                              | อังคาร                                                                              | พุธ                                                                                 | พฤหัสบดี                                                                             | ศุกร์                                                                                 | เสาร์                                                                                 |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ความหมาย                   | ราชา                                                                                | โชค                                                                                 | สำเร็จ                                                                              | ปลอดภัย                                                                             | ก้าวหน้า<br>เจริญก้าวหน้า                                                            | สุขสมหวัง                                                                             | อายุยืน                                                                               |
| ปีนักษัตร<br>เสริมสิริมงคล |  |  |  |  |  |  |  |



### ๗ บริการอาหารค่ำ ณ ร้านอาหาร

โรงแรม PARK ROYAL HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 5 ดาว ตามมาตรฐานประเทศพม่า

(โรงแรมที่ระบุในรายการทัวร์เป็นเพียงโรงแรมที่น่าเสนอเบื้องต้นเท่านั้น ซึ่งอาจมีการเปลี่ยนแปลง ทั้งนี้  
โรงแรมที่เข้าพักจะเป็นโรงแรมในระดับเทียบเคียงเดียวกัน)





วันที่สอง

ย่างกุ้ง • เมืองหงสาวดี • เจดีย์ชเวมอดอร์ • พระราชวังกัมโพชธานี • พระพุทธไสยาสน์ชเวตาเลียว • พระพุทธรูปไจ้ปุ่น • วัดไจ้กะลอ (พระสุพรรณกัลยา) • ย่างกุ้ง

101 (เช้า/กลางวัน/เย็น)



เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม



จากนั้น

นำท่านออกเดินทางจาก **เมืองย่างกุ้ง** มุ่งหน้าสู่ **เมืองหงสาวดี (Bago)** อดีตราชธานีอันรุ่งเรืองของอาณาจักรมอญ และเป็นเมืองสำคัญทางประวัติศาสตร์ของประเทศเมียนมา เต็มไปด้วยศาสนสถานและโบราณสถานที่สะท้อนเรื่องราวความรุ่งเรืองในอดีต



จากนั้น

นำท่านนมัสการ **เจดีย์ชเวมอดอร์ (Shwemawdaw Pagoda)** หรือที่รู้จักกันในนาม **พระธาตุมูเตา** หนึ่งในเจดีย์ศักดิ์สิทธิ์และเป็นศูนย์รวมศรัทธาของผู้คนเมืองหงสาวดีมาอย่างยาวนาน โดดเด่นด้วยองค์เจดีย์สีทองอร่ามขนาดใหญ่ที่ตั้งตระหง่านเหนือเมือง ภายในเป็นที่ประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ จึงเป็นสถานที่ที่ชาวพม่าและชาวมอญให้ความเคารพศรัทธาเป็นอย่างมาก นอกจากนี้บริเวณโดยรอบยังงดงามด้วยสถาปัตยกรรมแบบพม่าดั้งเดิม ให้ท่านได้สักการะพระธาตุ อธิษฐานขอพรเพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ตนเองและครอบครัว พร้อมเก็บภาพความงดงามและสัมผัสบรรยากาศอันสงบร่มเย็นภายในบริเวณเจดีย์



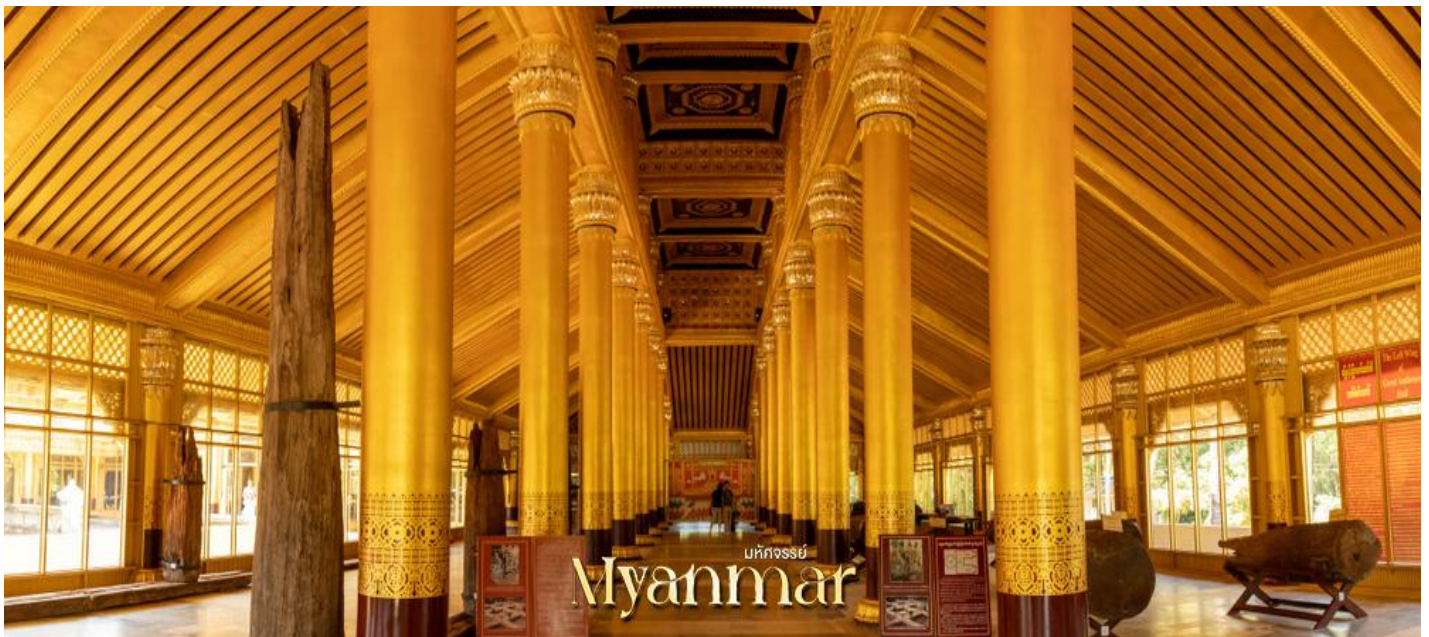




จากนั้น

นำท่านชม **พระราชวังกัมโพชธานี (Kanbawzathadi Palace)**

พระราชวังอันงดงามแห่งเมืองหงสาวดี ซึ่งสร้างขึ้นเพื่อจำลองพระราชวังเดิมในสมัย **พระเจ้าบุเรงนอง** กษัตริย์ผู้ยิ่งใหญ่แห่งราชวงศ์ตองอู ผู้ทรงสร้างความรู้เรื่องให้แก่อาณาจักรในอดีต พระราชวังโดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมแบบพม่าอันวิจิตรตระการตา อาคารสีทองประดับลวดลายละเอียดอ่อนและยอดปราสาทที่เป็นเอกลักษณ์ นำท่านชมความงดงามภายในบริเวณพระราชวัง พร้อมเรียนรู้เรื่องราวทางประวัติศาสตร์ วิถีราชสำนัก และสัมผัสบรรยากาศแห่งความรู้เรื่องของเมืองหงสาวดีในอดีต



กลางวัน

๑๑ บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **พิเศษ !! กุ้งเผาท่านละ 1 ตัว**







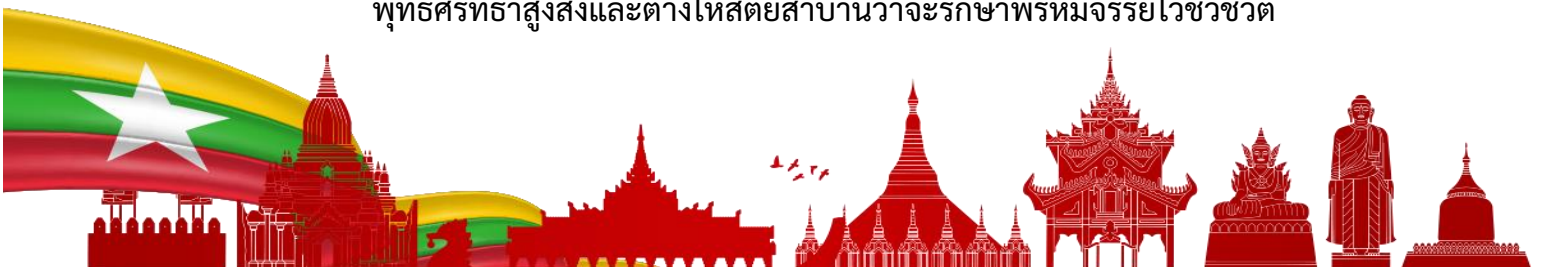
จากนั้น

นำท่านสักการะ **พระพุทธรูปไสยาสน์ชเวตาเลียว (Shwethalyaung Reclining Buddha)** หนึ่งในพระพุทธรูปปางไสยาสน์ที่มีชื่อเสียงและได้รับความเคารพศรัทธาอย่างสูงของชาวเมียนมา มีประวัติความเป็นมายาวนานและถือเป็นศาสนสถานสำคัญแห่งเมืองหงสาวดี องค์พระมีขนาดใหญ่โดดเด่นด้วยพระพักตร์อันงดงาม อ่อนโยน และสงบนิ่ง แสดงถึงศิลปกรรมแบบพม่าที่มีความประณีต ให้ท่านได้กราบสักการะ อธิฐานขอพรเพื่อความเป็นสิริมงคล ความสุข ความสงบ และความเจริญรุ่งเรือง พร้อมชมความงดงามขององค์พระอย่างใกล้ชิด



จากนั้น

นำชม **เจดีย์ไจ้ปุ่น (Kyaik Pun Buddha)** มีพระพุทธรูปปางประทับนั่งโดยรอบทั้ง 4 ทิศ สูง 30 เมตร ประกอบด้วย องค์สมเด็จพระสมณโคตม สัมมาสัมพุทธเจ้า (ผินพระพักตร์ไปทางทิศเหนือ กับพระพุทธรูปเจ้าในอดีต สามพระองค์คือพระพุทธรูปเจ้ามหากัสสปะ ทิศตะวันตก)เล่ากันว่าสร้างขึ้นโดยสตรีสี่พี่น้องที่มีพุทธศรัทธาสูงส่งและต่างให้สัตย์สาบานว่าจะรักษาพรหมจรรย์ไว้ชั่วชีวิต







จากนั้น

จากนั้นแวะสักการะพระพี่นางสุพรรณกัลยา ณ **วัดไจ้กะลอ (Kyaik-Kalo Pagoda)** เป็นเจดีย์เก่าแก่ยุคพระเจ้าอโศกมหาราช (อายุประมาณ 2,000-2,300 ปี) ระหว่างการบูรณะในปี พ.ศ. 2520 ได้มีการพบภาชนะดินเผาบรรจุพระอัฐิในหลุมศพใต้ฐานเจดีย์ ซึ่งมีความเชื่อสืบต่อกันมาว่าเป็นที่ประดิษฐานพระอัฐิของ “พระสุพรรณกัลยา” (อเหมียวโย่ง) นำท่าน**ขอพรเพื่อความเป็นสิริมงคลและจารึกเกียรติยศของชาติตินารี** ผู้เป็นตำนานแห่งสองแผ่นดิน



จากนั้น

นำท่านสักการะเทพทันใจองค์ที่ 5 **เทพทันใจไจ้กะลอ** หรือท่านนัตโบโบยี เชื่อกันว่า**ขอพรแล้วสำเร็จรวดเร็วทันใจ** โดยเฉพาะด้านการงาน การเงิน และโชคลาภ เป็นที่เลื่อมใสของชาวพม่าและนักท่องเที่ยวชาวไทยอย่างมาก



ได้เวลาอันสมควร นำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองย่างกุ้ง**



เย็น

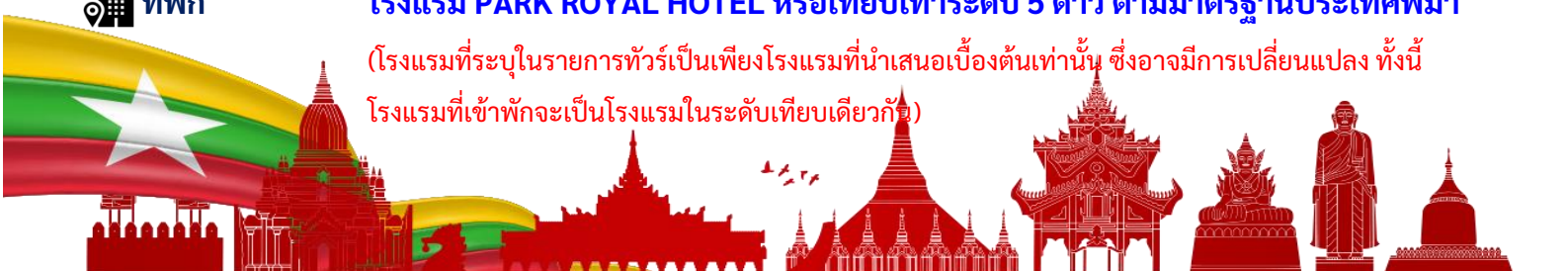


ที่พัก

๗ บริการอาหารค่ำ ณ **ร้านอาหาร**

**โรงแรม PARK ROYAL HOTEL** หรือเทียบเท่าระดับ 5 ดาว ตามมาตรฐานประเทศพม่า

(โรงแรมที่ระบุในรายการทัวร์เป็นเพียงโรงแรมที่นำเสนอเบื้องต้นเท่านั้น ซึ่งอาจมีการเปลี่ยนแปลง ทั้งนี้โรงแรมที่เข้าพักจะเป็นโรงแรมในระดับเทียบเท่ากัน)





วันที่สาม

ย่างกุ้ง • เจดีย์โบตาทาวน เทพทันใจ เทพกระซิบ • The Secretariat Yangon • เจดีย์สุเหร่ • พระพุทธไสยาสน์งาทัตตี • พระพุทธไสยาสน์เจาทัตตี

🕒 (เช้า/กลางวัน/เย็น)



เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม



จากนั้น

นำท่านชม **เจดีย์โบตาทาวน** สร้างโดยทหารพม่าเพื่อบรรจุพระบรมธาตุที่พระสงฆ์อินเดีย 8 รูป ได้นำมาเมื่อ 2,000 ปีก่อน ในปี 2486 เจดีย์แห่งนี้ถูกระเบิดของฝ่ายสัมพันธมิตรเข้ากลางองค์จึงพบโกศทองคำบรรจุพระเกศาธาตุและพระบรมธาตุอีก 2 องค์ และพบพระพุทธรูปทองเงินสำริด 700 องค์ ภายในเจดีย์ที่ประดับด้วยกระเบื้องสีสังดงาม และมีมุมสำหรับฝึกสมาธิหลายจุดในองค์พระเจดีย์





📍 จากนั้น

นำท่านสักการะเทพทันใจองค์ที่ 4 **พระเทพทันใจ** เทพเจ้าศักดิ์สิทธิ์ของชาวพม่าและชาวไทย วิธีการสักการะรูปปั้นเทพทันใจ (นัตโบโบยี) เพื่อขอสิ่งใดแล้วสมตามความปรารถนาจะต้องเอาดอกไม้ ผลไม้ โดยเฉพาะมะพร้าวอ่อน กล้วย หรือผลไม้อื่นๆมาสักการะ นัตโบโบยีจะชอบมาก จากนั้นก็ให้เอาเงินจะเป็นเงินดอลลาร์/เงินบาทหรือเงินจ๊าดก็ได้ แล้วเอาไปใส่ในมือของนัตโบโบยีสัก 2 ใบ ใหว่ขอพรแล้วดึงกลับมา 1 ใบเอามาเก็บรักษาไว้ จากนั้นเอาหน้าผากไปแตะกับนิ้วชี้ของนัตโบโบยี แค่นี้ท่านก็จะสมตามความปรารถนาที่ขอไว้

📍 จากนั้น

**สักการะเทพกระซิบ (หรือเรียกอีกชื่อว่าอะมาดอว์เมียะ)** ตามตำนานกล่าวว่า นางเป็นธิดาของพญานาค ที่เกิดศรัทธาในพุทธศาสนาอย่างแรงกล้า รักษาศีล ไม่ยอมกินเนื้อสัตว์ จนเมื่อสิ้นชีวิตไปกลายเป็นนัต ซึ่งชาวพม่าเคารพกราบไหว้กันมานานแล้ว **ซึ่งการขอพรเทพกระซิบต้องไปกระซิบเบาๆ ห้ามคนอื่นได้ยิน ชาวพม่านิยมขอพรจากเทพองค์นี้กันมากเช่นกัน การบูชาเทพกระซิบ บูชาด้วยน้ำมัน ข้าวตอก ดอกไม้และผลไม้**

## BEST TIPS

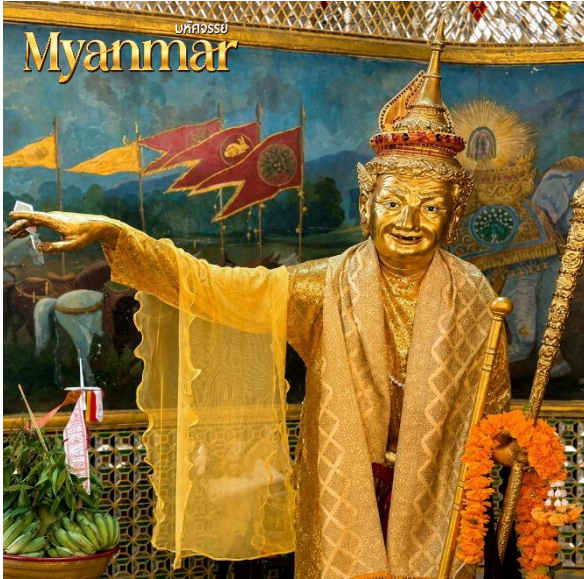
วิธีการขอพรเทพกระซิบนั้น จะสามารถขอได้เพียงข้อเดียวเท่านั้น!  
ห้ามลังเลใจ! ตั้งมั่นคิดคำขอไว้และเมื่อถึงเวลาก็ก้มลงไปกระซิบข้างๆ หูท่าน  
ซ้ำคำขอเดิมสามรอบ





📍 จากนั้น

นำท่านสักการะเทพทันใจองค์ที่ 3 **เจดีย์สุเหล่(Sule Pagoda)** ตั้งอยู่ใจกลางเมืองย่างกุ้ง เป็นเจดีย์ทรงแปดเหลี่ยม สีเหลืองทองอร่าม ภายในองค์เจดีย์บรรจุเส้นพระเกศาธาตุของ พระพุทธเจ้าเอาไว้น เจดีย์แห่งนี้ ยังมีเทพทันใจองค์ที่โตที่สุด ที่ชาวพม่านับถือมากที่สุด และเชื่อกันว่า ขออะไรจากท่าน ท่านจะประทานให้อย่างรวดเร็ว



🔪 กลางวัน

📍 จากนั้น

๑๑ บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **พิเศษ !! เมนูHOTPOT สไตล์เมียนมาร์**

เข้าชม**ตึกสำนักงานเลขาธิการ (The Secretariat of Yangon)** เดิมเคยเป็นที่ทำการของ สำนักงานข้าหลวงอังกฤษแห่งพม่า อาคารรัฐสภา และเป็นที่ทำการของคณะรัฐมนตรีพม่า ในยุคหลังได้รับเอกราชจากอังกฤษตัวตึกสร้างเป็นรูปตัว U เดิมมี 16 โดม แต่เหลือรอดมา 8 โดม เป็นสถาปัตยกรรมแบบโคโลเนียล ก่อด้วยอิฐแดง เคยเป็นที่ทำงานของนายพลออง ซาน บิดาของ ออง ซาน ซูจี ซึ่งถูกลอบสังหารพร้อมคณะรัฐมนตรีอีก 6 คน หลังจากถูกทิ้งร้างมานาน ปัจจุบันบูรณะเสร็จสมบูรณ์เกือบหมดแล้ว เป็นหอศิลป์ แสดงศิลปะ และ พิพิธภัณฑ์

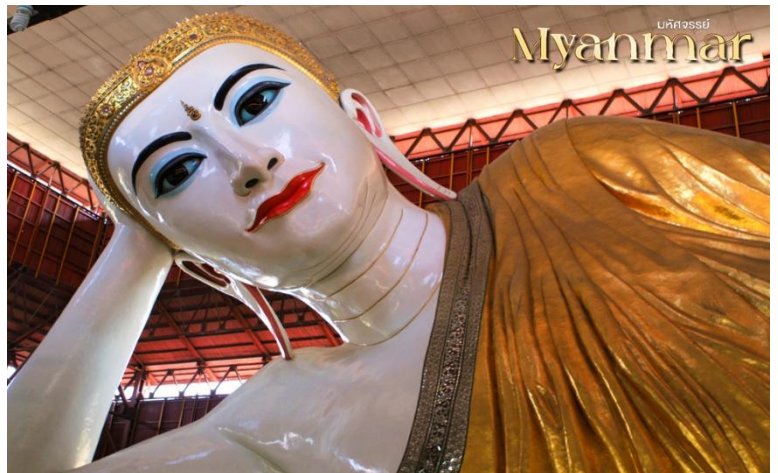




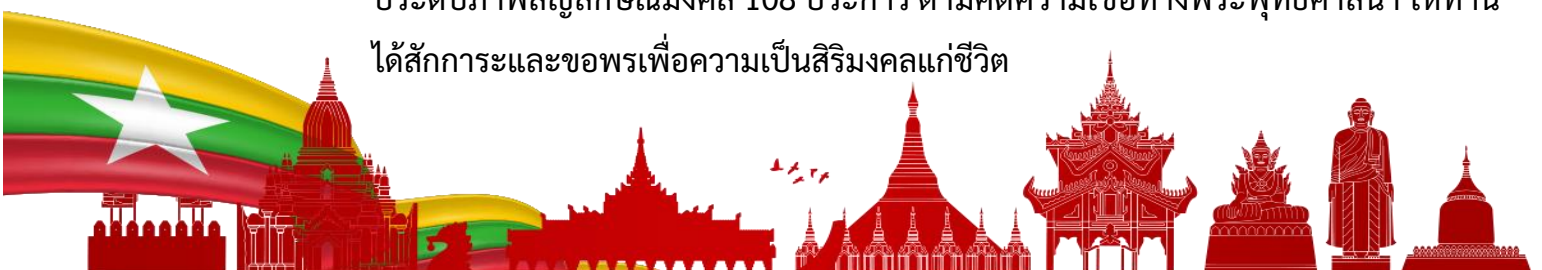


จากนั้น

นำท่านสักการะ **พระพุทธรูปไสยาสน์เจาทัตยี (Kyauk Htat Gyi Buddha)** หรือที่รู้จักกันในนาม **พระนอนตาหวาน** พระพุทธรูปปางไสยาสน์ที่มีความงดงามและเป็นที่เคารพศรัทธาของชาวเมียนมา โดดเด่น



ด้วยพระพักตร์อันอ่อนโยน ดวงพระเนตรและขนตาที่วิจิตรงดงาม อีกทั้งบริเวณ พระบาท ประดับภาพสัญลักษณ์มงคล 108 ประการ ตามคติความเชื่อทางพระพุทธศาสนา ให้ท่านได้สักการะและขอพรเพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต





📍 **จากนั้น**

สักการะ พระพุทธรูปองค์  
ใหญ่ **หลวงพ่อบุญรอด**  
หลวงพ่อบุญรอด 5 ชั้น  
เป็นพระพุทธรูปปางมาร  
วิชัยที่แกะสลักจากหินอ่อน  
ทรงเครื่องแบบกษัตริย์  
เครื่องทรงเป็นโลหะ ส่วน  
เครื่องประดับด้านหลังจะ  
เป็นไม้สักแกะสลักทั้งหมด



และสลักเป็นลวดลายต่างๆจำลองแบบมาจากพระพุทธรูปทรงเครื่องสมัยยะตะนะโบง  
ได้เวลาอันสมควร นำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองย่างกุ้ง**

🍴 **เย็น**

🏠 **ที่พัก**

🍴 **บริการอาหารค่ำ ณ ร้านอาหาร**  
**โรงแรม PARK ROYAL HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 5 ดาว ตามมาตรฐานประเทศพม่า**  
(โรงแรมที่ระบุในรายการทัวร์เป็นเพียงโรงแรมที่นำเสนอเบื้องต้นเท่านั้น ซึ่งอาจมีการเปลี่ยนแปลง ทั้งนี้  
โรงแรมที่เข้าพักจะเป็นโรงแรมในระดับเทียบเคียงเดียวกัน)

**วันที่สี่** **สนามบินมิงกาลาดง กรุงย่างกุ้ง ประเทศพม่า • สนามบินนานาชาติเชียงใหม่**  
**🍴 (เช้า/-/-)**

🍴 **เช้า**

**บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม**  
**ได้เวลาสมควรนำท่านเดินทางสู่สนามบินย่างกุ้ง**

**11.15 น.** ออกเดินทางสู่ท่าอากาศยานนานาชาติเชียงใหม่โดย  
**สายการบินMYANMAR AIRWAYS (8M) เที่ยวบินที่ 8M370**  
**12.45 น.** เดินทางถึงเชียงใหม่ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจมิรู้ลืม

.....







## อัตราค่าบริการรวม



-  ตัวเครื่องบินไป-กลับ พร้อมกรุ๊ป เป็นตัวหมู่คณะไม่สามารถสะสมโมล์ได้ และไม่สามารถอัพเกรดที่นั่งได้ อยู่ต่อต้องเสียค่าเปลี่ยนแปลงตัว
-  ที่พักโรงแรมตามรายการ 3 คืน พักห้องละ 2-3 ท่าน (กรณีที่พักไม่มีห้องพักสำหรับ 3 ท่าน ลูกค้ายจะต้องเพิ่มเงินเป็นห้องพักเดี่ยว)
-  ค่าระวางน้ำหนักกระเป๋าไม่เกิน 30 กก.ต่อ 1 ใบ (โหลดได้ท่านละ 1 ใบ) กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง Hand Carry 7 กก.ต่อ 1 ใบ
-  ค่าอาหารทุกมื้อตามรายการระบุ (สงวนสิทธิ์ในการสลับมือหรือเปลี่ยนแปลงเมนูอาหารตามสถานการณ์)
-  น้ำดื่มบริการบนรถวันละ 1ขวด/ท่าน
-  ค่าเข้าชมสถานที่ตามรายการระบุ
-  ค่ารถโค้ชรับ-ส่งสถานที่ท่องเที่ยวตามรายการระบุ
-  ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% (เฉพาะค่าบริการ)
-  ภาษีน้ำมันและภาษีตัวทุกชนิด (สงวนสิทธิ์เก็บเพิ่มหากสายการบินปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง)
-  ประกันอุบัติเหตุวงเงิน 1,000,000 บาท (เป็นไปเงื่อนไขตามกรมธรรม์)

เงื่อนไขประกันการเดินทาง ค่าประกันอุบัติเหตุและค่ารักษาพยาบาล กลุ่มครองเฉพาะกรณีที่ได้รับอุบัติเหตุของผู้เดินทาง ระหว่างการเดินทาง ไม่คุ้มครองถึงการสูญเสียทรัพย์สินส่วนตัวและไม่คุ้มครองโรคประจำตัวและปัญหาสุขภาพอื่นๆ

## อัตราค่าบริการไม่รวม

- ✗ ค่าทำหนังสือเดินทางไทย และค่าธรรมเนียมสำหรับผู้ถือพาสปอร์ตต่างชาติ
- ✗ ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางในกรณีที่เกินกว่าสายการบินกำหนด 30 กิโลกรัมต่อท่าน
- ✗ ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิ อาหารและเครื่องดื่มที่สั่งเพิ่มพิเศษ, ไทรคัพ-ไทรสาร, อินเตอร์เน็ต, มินิบาร์, ชกัรด์ที่ไม่ได้ระบุไว้ในรายการ
- ✗ ค่าใช้จ่ายอันเกิดจากความล่าช้าของสายการบิน, อุบัติภัยทางธรรมชาติ, การประท้วง, การจลาจล, การนัดหยุดงาน, การถูกปฏิเสธไม่ให้ออกและเข้าเมืองจากเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองและเจ้าหน้าที่กรมแรงงานทั้งที่เมืองไทยและต่างประเทศซึ่งอยู่นอกเหนือความควบคุมของบริษัทฯ
- ✗ หากหน่วยงานรัฐบาลไทย และ/หรือ เมียนมามีปรับเปลี่ยนข้อกำหนดเกี่ยวกับการกักตัวเพิ่มเติม และ/หรือ ขอเรียกตรวจโรคเพิ่มเติมทางผู้เดินทางจะต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนเกิน
- ✗ ค่าทิปไกด์ท้องถิ่น, พนักงานขับรถ, ผู้ช่วยคนขับรถ 2,000 บาท/กรุ๊ป/ลูกทัวร์ 1 ท่าน (บังคับตามระเบียบธรรมเนียมของประเทศ)
- ✗ ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ตามสึนน้ำใจของทุกท่าน (ไม่รวมในทิปไกด์ท้องถิ่นและคนขับรถ แต่ไม่บังคับทิป)

## กรณีที่ท่านต้องออกตัวภายใน

เช่น (ตัวเครื่องบิน, ตัวรถทัวร์, ตัวรถไฟ) กรุณาสอบถามที่เจ้าหน้าที่ทุกครั้งก่อนทำการออกตัว เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟลท์บิน หรือเวลาบินโดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบ





# เงื่อนไขการสำรองที่นั่งและการยกเลิกทัวร์

1

## การจองทัวร์



กรุณาจองทัวร์ล่วงหน้า ก่อนการเดินทาง พร้อมชำระมัดจำ **9,000 บาท** ส่วนที่เหลือชำระทันที ก่อนการเดินทางไม่น้อยกว่า 21 วัน มิฉะนั้นถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ (ช่วงเทศกาล, วันหยุดนักขัตฤกษ์ กรุณาชำระก่อนเดินทาง 30 วัน)

2

## กรณียกเลิก : จอยกรุป (ตาม พรบ. ธุรกิจนำเที่ยว)



ยกเลิกก่อนการเดินทางมากกว่า **30 วัน** ขึ้นไป บริษัทฯ จะคืนเงินค่าทัวร์ให้ทั้งหมด โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง อาทิเช่น ค่าตัวเครื่องบิน ค่าโรงแรม ค่าใช้จ่ายที่จำเป็นอื่นๆ ฯลฯ



ยกเลิกการเดินทาง **15-29 วัน** ก่อนการเดินทาง หักค่าทัวร์ 50% จากราคาขาย และหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมดไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น (ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง อาทิเช่น ค่าตัวเครื่องบิน ค่าโรงแรม ค่าใช้จ่ายที่จำเป็นอื่นๆ ฯลฯ)



ยกเลิกการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ก่อนการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าทัวร์ทั้งหมด ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

3

## กรณีเจ็บป่วย



กรณีเจ็บป่วย จนไม่สามารถเดินทางได้ ซึ่งจะต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลรับรอง บริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป แต่ทั้งนี้ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง



ในกรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง **7 วันทำการ** ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี



กรณีจองทัวร์วันหยุดเทศกาล, วันหยุดนักขัตฤกษ์, วันหยุดยาวต่อเนื่อง และได้มีการแจ้งยกเลิกทัวร์ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เก็บค่าทัวร์ทั้งหมด โดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น





# เงื่อนไขอื่นๆ



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าใช้จ่ายทั้งหมด กรณีท่านยกเลิกการเดินทาง และมีผลทำให้คณะเดินทางไม่ครบตามจำนวนที่บริษัทฯ กำหนดไว้ (10 ท่านขึ้นไป) เนื่องจากเกิดความเสียหายต่อทางบริษัทฯ และผู้เดินทางอื่นที่เดินทางในคณะเดียวกัน บริษัทต้องนำไปชำระค่าเสียหายต่าง ๆ ที่เกิดจากการยกเลิกของท่าน



คณะผู้เดินทางจำนวน **10 ท่านขึ้นไป** จึงออกเดินทาง ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ถึง 10 ท่าน ขอสงวนสิทธิ์เลื่อนวันเดินทาง หรือ ยกเลิกการเดินทาง โดยทางบริษัทจะแจ้งให้ท่านทราบล่วงหน้า 10 วันก่อนการเดินทาง



กรณีที่ท่านต้องออกตัวภายใน เช่น (ตัวเครื่องบิน, ตัวรถทัวร์, ตัวรถไฟ) กรุณาสอบถามที่เจ้าหน้าที่ทุกครั้งก่อนทำการออกตัว เนื่องจากสายการบิน อาจมีการปรับเปลี่ยนไฟล์ทบิน หรือเวลาบิน โดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใด ๆ ในกรณี ถ้าท่านออกตัวภายในโดยไม่แจ้งให้ทราบและหากไฟล์ทบินมีการปรับเปลี่ยนเวลาบินเพราะถือว่าท่านยอมรับในเงื่อนไขดังกล่าว



กรณีผู้เดินทางที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ เช่น การขอใช้วีลแชร์ที่สนามบิน กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง หรือเริ่มตั้งแต่ท่านจองทัวร์ มิฉะนั้นทางบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง (ถ้ามี)



การท่องเที่ยวประเทศเมียนม่านั้นจะต้องมีการเข้าชมของรัฐบาล เพื่อเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวดังกล่าว คือ ร้านหยกเป็นต้น หากท่านใดไม่เข้าร้านดังกล่าวจะต้องจ่ายค่าทัวร์เพิ่ม ทางบริษัทฯ จะขอถือว่าท่านรับทราบและยอมรับเงื่อนไขดังกล่าวแล้ว



อาหารที่ประเทศพม่า เน้นรสชาติเค็ม มัน และเปรี้ยว เผ็ดน้อย ไม่นิยมรสหวาน ได้รับอิทธิพลจากจีน อินเดีย และไทย เมบูเด่นมักใช้น้ำมันเยอะ เน้นปลา ไก่ และวัว มีเมบูย่าและสลัดหลากหลาย โดยมีข้าวเป็นอาหารหลัก



กรณีท่านเป็นอิสลาม ไม่สามารถทานอาหารบางประเภทได้ โปรดระบุให้ชัดเจนก่อนทำการจอง กรณีแจ้งล่วงหน้าก่อนเดินทางกะทันหัน อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม







# รายละเอียดเพิ่มเติม

เงื่อนไขและข้อกำหนดเพิ่มเติมสำหรับการเดินทาง



บริษัทฯ มีสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงโปรแกรมทัวร์ในกรณีที่เกิดเหตุสุดวิสัยจนไม่อาจทำได้



เที่ยวบิน, ราคาและรายการท่องเที่ยว สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมโดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของผู้เดินทางเป็นสำคัญ



หนังสือเดินทางต้องมีอายุการใช้งานเหลือไม่น้อยกว่า 6 เดือน และบริษัทฯ รับผิดชอบเฉพาะผู้มีจุดประสงค์เดินทางเพื่อท่องเที่ยวเท่านั้น (หนังสือเดินทางต้องมีอายุเหลือใช้งานไม่น้อยกว่า 6 เดือน บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบหากอายุเหลือไม่ถึงและไม่สามารถเดินทางได้)



ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดความล่าช้าของสายการบิน, สายการบินยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อจลาจลหรือกรณีท่านถูกปฏิเสธการเข้าหรือออกเมืองจากเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง หรือ เจ้าหน้าที่กรมแรงงานทั้งจากไทยและต่างประเทศซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ หรือเหตุภัยพิบัติทางธรรมชาติ (ซึ่งลูกค้าจะต้องยอมรับในเงื่อนไขในกรณีที่เกิดเหตุสุดวิสัย ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนโปรแกรมตามความเหมาะสม)



ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากผู้เดินทางประสบเหตุสภาวะฉุกเฉินจากโรคประจำตัว ซึ่งไม่ได้เกิดจากอุบัติเหตุในรายการท่องเที่ยว (ซึ่งลูกค้าจะต้องยอมรับในเงื่อนไขในกรณีที่เกิดเหตุสุดวิสัย ซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ)



ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากท่านใช้บริการของทางบริษัทฯ ไม่ครบ อาทิ ไม่เที่ยวบางรายการ, ไม่ทานอาหารบางมื้อ, เพราะค่าใช้จ่ายทุกอย่างทางบริษัทฯ ได้ชำระค่าใช้จ่ายให้ตัวแทนต่างประเทศแบบเหมาจ่ายขาด ก่อนเดินทางเรียบร้อยแล้ว เป็นการชำระเหมาจ่ายขาด



ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายจากการโจรกรรมและหรือเกิดอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเองหรือในกรณีที่กระเป๋าเกิดสูญหายหรือชำรุดจากสายการบิน



กรณีที่การตรวจคนเข้าเมืองทั้งที่กรุงเทพฯ และในต่างประเทศปฏิเสธมิให้เดินทางออกหรือเข้าประเทศที่ระบุไว้ในรายการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนค่าบริการไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น



ตัวเครื่องบินเป็นตัวราคาพิเศษ กรณีที่ท่านไม่เดินทางพร้อมคณะไม่สามารถนำมาเลื่อนวันหรือคืนเงินและไม่สามารถเปลี่ยนชื่อได้ หากมีการปรับราคาบัตรโดยสารสูงขึ้น ตามอัตราค่าน้ำมันหรือค่าเงินแลกเปลี่ยน ทางบริษัท ขอสงวนสิทธิ์ปรับราคาตัวดังกล่าว



เมื่อท่านตกลงชำระเงินไม่ว่าทั้งหมดหรือบางส่วนผ่านตัวแทนของบริษัทฯ หรือชำระโดยตรงกับทางบริษัทฯ ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับในเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ที่ได้รับไว้ข้างต้นนี้แล้วทั้งหมด



กรุ๊ปที่เดินทางช่วงวันหยุดหรือเทศกาลที่ต้องการันตีมัดจำกับสายการบินหรือผ่านตัวแทนในประเทศหรือต่างประเทศ รวมถึงเที่ยวบินพิเศษ เช่น Charter Flight, Extra Flight จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมด



ในกรณีของ PASSPORT นั้น จะต้องไม่มีการชำรุด เปียกน้ำ การฉีกเขียนรูปต่างๆ หรือแม้กระทั่งตราประทับลายการ์ตูน ที่ไม่ใช่การประทับตราอย่างเป็นทางการของตม. กรุณาตรวจสอบ PASSPORT ของท่านก่อนการเดินทางทุกครั้ง หาก ตม. ปฏิเสธการเข้า-ออกเมืองของท่าน ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น



กรณีมี "คดีความ" ที่ไม่อนุญาตให้ท่านเดินทางออกนอกประเทศได้ โปรดทำการตรวจสอบก่อนการจองทัวร์ว่าท่านสามารถเดินทางออกนอกประเทศได้หรือไม่ ถ้าไม่สามารถเดินทางได้ ซึ่งเป็นสิ่งที่อยู่เหนือการควบคุมของบริษัทฯ ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น



กรณี "หญิงตั้งครรภ์" ท่านจะต้องมีใบรับรองแพทย์ ระบุชัดเจนว่าสามารถเดินทางออกนอกประเทศได้ รวมถึงรายละเอียดอายุครรภ์ที่ชัดเจน สิ่งนี้อยู่เหนือการควบคุมของบริษัทฯ ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น



กรณีใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มน้ำเงิน) เพื่อการท่องเที่ยวกับคณะทัวร์ หากท่านถูกปฏิเสธในการเข้า-ออกประเทศใดๆ ก็ตามทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าทัวร์และรับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น



เมื่อท่านได้ชำระเงินมัดจำหรือทั้งหมด ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านรับทราบและยอมรับในเงื่อนไขต่างๆ ของบริษัทฯ ที่ได้รับไว้ในรายการทัวร์ทั้งหมด



ภาพที่ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ก่อนตัดสินใจจองทัวร์ควรอ่านเงื่อนไขการเดินทาง  
และรายการทัวร์อย่างละเอียดทุกหน้าอย่างถี่ถ้วน  
แล้วชำระมัดจำเพื่อประโยชน์ของท่านเอง

